

Ankstyvosios vaiko raidos priežiūros mokykloje – pagalba jauniems tėvams

Siekdama padėti jauniems tėvams daugiau sužinoti apie vaiko vystymąsi, priežiūrą, bendravimą ir kitų praktinių įgūdžių formavimą, Šiaulių centro poliklinika viena pirmųjų šalyje įkūrė Ankstyvosios vaiko raidos priežiūros mokyklą.

Užsiėmimai vyksta trečiadieniais

Neretai tėvai, į namus parsivežę mažąjį šeimos narį, sutrinka: pasilikę vieni su bejėgiu mažu žmogučiu dėl užgulusios didžiulės atsakomybės patys pasijunta bejėgiai. Pirmuosius nežinomybės sunkumus įveikusių tėvų laukia nauji išbandymai – juk mažylis kasdien auga, keičiasi, didėja jo poreikiai, plečiasi galimybės. Kada jis turėtų pradėti guguoti, juoktis, atsiliepti šaukiamas vardu, ištarti pirmąjį žodį ar sudėlioti trumpą sakiniuką, žengti pirmą žingsnį ar važiuoti triratuku? Apie visa tai jaunos šeimos gali sužinoti Ankstyvosios vaiko raidos priežiūros mokykloje.

Apie valandą trunkantys teoriniai bei praktiniai užsiėmimai vyksta trečiadieniais ir yra nemokami. Praktiniuose užsiėmimuose, vykstančiuose įkurtame tėvų mokymo kambaryje, sudaromos 8–10 žmonių grupės. Pasak Šiaulių centro poliklinikos vyriausiojo gydytojo pavaduotojos Aušros Varpučianskienės, Ankstyvosios vaiko raidos priežiūros mokyklos tikslas – sumažinti vaikų vystymosi sutrikimų, skatinti aktyvaus sveiko vaiko vystymąsi bei lavinti tėvų ir vaikų tarpusavio supratimą.

Tikslas – padėti jauniems tėvams

Užsiėmimuose patyrę gydytojai specialistai tėvams suteikia vertin-



Šią savaitę Šiaulių centro poliklinikos Ankstyvosios rehabilitacijos tarnyba pažymėjo 15 metų darbo sukaktį.

gy ir praktiškų patarimų, kaip auginti ir lavinti mažylį pirmuosius ketverius metus. „Mūsų tikslas – išmokyti jaunas šeimas geriau pažinti, suprasti ir mokyti savo vaiką, nes tokios žinios padės jiems auginti laimingą ir pilnavertį žmogų“, – sako mokyklos vadovė, vaikų ligų gydytoja Stasė Norkuvienė. Ankstyvosios vaiko raidos mokykloje mokoma mankštos pratimų skirtingo amžiaus vaikus, siekiant gerinti jų fizinį vystymąsi bei aktyvumą. Sudaroma bendra vaikų ir jų tėvėlių grupė, siekiant skatinti glaudų tarpusavio kontaktą, gerinti vaikų psichosocialinę būklę.

Pasak gydytojos, pirmieji vaiko metai – patys svarbiausi jo gyvenime: mažylis pradeda pažinti pasaulį, o jo pagalbininkai yra tėvai. Jie turi žinoti, kaip prižiūrėti savo vaiką, kad jis sparčiau augtų, būtų sveikas ir laimingas. Ankstyvosios vaiko raidos priežiūros mokykloje vyksta paskaitų ciklai, sudaryti pagal vaikų amžiaus grupes. Grupės sudaromos vaikams iki ketverių metų. „Užsiėmimuose suteikiame žinių apie vaiko raidos aspektus, t. y. taisyklingas kūdikio padėtis, migdomą, maitinimą, nešiojimą, tarpusavio supratimą,

žaidimus su vaiku, mankštą“, – pasakoja S. Norkuvienė. Šioms temoms skiriama daugiausiai dėmesio, nes jos yra pagrindinės ankstyvajame kūdikio augime.

Mokykla skatina visavertį auginimą

Mokykloje rengiamos paskaitos apie tinkamą vaiko nešiojimą, nes netinkamas laikymas vargina kūdikį, jis tampa irzlus ir nepatenkintas, be to, gali sukelti augimo sveikatos sutrikimų. Maitinimas – neatsiejama kūdikio augimo dalis. Svarbu žinoti, kokius įrankius ir indelius reikia pasirinkti, koks laikas yra tinkamiausias maitinimui, koks maistas labiausiai tinka kūdikiui. Užsiėmimuose pateikiama žaidimų-mankštelių su mažyliu, supažindinama su specialiaisiais žaidimais, padedančiais vaikui fiziškai stiprėti ir greičiau augti.

Pamokėlėse tėvai sužino, kaip padėti vaikui savarankiškai verstis, atsistėti, stotis, šliaužioti. Vaiko aktyvumas – vienas svarbiausių augimo principų. Tėvams padedant vaikui atlikti kai kuriuos veiksmus, nebeugdomas vaiko savarankiškumas – tuomet jis lėčiau vystosi, nes įpranta, kad sulauks pagalbos. Ankstyvosios

vaiko raidos priežiūros mokykla skatina visavertį auginimą.

Bendravimas taip pat yra neatsiejama auginimo dalis, todėl svarbu suprasti savo mažylio skleidžiamus signalus.

Ankstyvosios rehabilitacijos tarnybai – 15 metų

Paskaitų bei praktinių užsiėmimų metu tėvai sužino ir apie galimus vaiko vystymosi sutrikimus bei numatomas priemones jiems koreguoti. Tai žinodami, tėvai patys gali nustatyti, kad jau laikas kreiptis pagalbos į specialistus – jau 15 metų poliklinikoje veikiančią Ankstyvosios rehabilitacijos tarnybą. „Turėdami didžiulės patirties ir bendradarbiaudami su tėvais, tarnybos darbuotojai efektyviai sprendžia iškilusias problemas. Tai ne medicininė, bet kompleksinė pagalba vaikams,“ – teigia S. Norkuvienė. Pasak vaikų gydytojos, įvairių sričių specialistai drauge numato pagalbos ir korekcijos priemones. Tarnyboje dirbančių gydytojų komanda nesikeitė visus 15 metų, todėl tarpusavio supratimas, bendradarbiavimas leidžia suteikti greitą ir efektyvią pagalbą mažyliams.

Pasak gydytojos S. Norkuvienės, didėjantis mažųjų pacientų skaičius šioje tarnyboje buvo svarbus argumentas, paskatinęs kurti Ankstyvosios vaiko raidos priežiūros mokyklą, padedančią tėvams išvengti problemų auginant mažylį. Ankstyvosios vaiko raidos priežiūros mokykla – tai galimybė tobulinti vaiko auginimo žinias, padėti kūdikiui greičiau ir lengviau tobulėti.

Daugiau informacijos apie Ankstyvosios vaiko raidos priežiūros mokyklą www.siauliupoliklinika.lt