



Kalėdinės miškininkų dovanos – eglių šakos šiauliečiams

Šiaulių miškų urėdija pirmoji prieš devynerius metus pradėjo dovanoti eglių šakas šiauliečiams. Vėliau prie šios iniciatyvos prisijungė kitos miškų urėdijos ir per tą laikotarpį pasikeitė žmonių požiūris į tradicines eglutes – jie suprato, kad žaliaskarę gali atstoti ir eglių šakos. Vakar eglių šakos buvo dalijamos Prisikėlimo aikštėje – pa-

tenkinti miestiečiai išsirinko ir po vieną, ir po kelias šakas namams prieš Kalėdas papuošti. Kadangi kasmet Šiaulių miškų urėdijos darbuotojai išdalia apie 20 tūkst. eglių šakų, tai akcija tęsis: gruodžio 23 d. 10 valandą eglių šakos bus dalijamos Šiaulių centriniame turguje.

Vaikų dantis padeda išsaugoti mokymas juos tinkamai prižiūrėti

Siekdama padėti išsaugoti sveikus vaikų dantis, suformuoti ir ugdyti burnos priežiūros įgūdžius, Šiaulių centro poliklinika kartu su Šiaulių miesto savivaldybe bei Šiaulių teritorine ligonių kasa įgyvendina tęstinės prevencinės programos „Augu sveikais dantukais“, „Sveiki dantys – sveikas ir pilnavertis gyvenimas“, taip pat Privalomojo sveikatos draudimo fondo finansuojamą vaikų nuolatinių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programą.

Profilaktikai patikrinti apie pusseptinto tūkstančio vaikų nuo 3 iki 18 metų amžiaus dantys, šie vaikai bei daugumos jų tėveliai išmokyti, kaip tinkamai prižiūrėti burnos ertmę, kiek laiko ir kaip valyti dantis, kokias priemones pasirinkti. Daugiau kaip 430-ies vaikų dantys padengti nuo eduonies apsaugančia medžiaga – fluoro laku, daugiau negu šešiams šimtams atlikta profesionali burnos higiena.

Šie skaičiai atspindi dantų eduonies prevencinės programos „Sveiki dantys – sveikas ir pilnavertis gyvenimas“ šių metų darbo rezultatus. „Svarbiausias šios programos tikslas – mažinti vaikų dantų eduonies paplitimą mokant vaikus ir jų tėvus sveikos gyvensenos, tinkamos burnos priežiūros, kokybiško dantų valymo, – sako Šiaulių centro poliklinikos vadovas Mindaugas Maželis, pabrėždamas, kad vaikų švietimas kartu naudingas ir suaugusiesiems, nes vaikai yra patys geriausi suaugusiųjų mokytojai. – Labai svarbu, kad prevencinių programų vykdymas būtų tęstinis, nes tik tada galima tikėtis geresnių rezultatų.“

2014-ieji – vaikų sveikatos metai

Vaikų dantų eduonies profilaktikos priemo-

nės – Šiaulių centro poliklinikos Odontologijos centro specifika ir stiprioji pusė. Šias pastangas teigiamai yra įvertinusi Sveikatos apsaugos ministerija, Lietuvos odontologų rūmai, Lietuvos vaikų odontologų draugija. „Galime pasidžiaugti, kad situacija Šiauliuose, palyginti su kitais miestais, yra geresnė – tam didelės įtakos turi ir mūsų vykdomos profilaktinės programos, leidžiančios vaikus mokyti taisyklingos burnos higienos, nuolat prižiūrėti jų dantis ir laiku imtis specialių priemonių, – sako Odontologijos centro vedėjas Rimas Milvidas. – 2014-ieji metai buvo paskelbti vaikų sveikatos metais. Mes džiaugiamės turėdami galimybę, finansuojant Šiaulių miesto savivaldybei, taikyti profilaktines priemones vaikams – jų dantukams stiprinti ir išsaugoti. Svarbu pažymėti, kad mūsų vykdomos profilaktinės programos yra tęstinės – tai ne tik suteikia didesnes galimybes prižiūrėti bei išsaugoti įvairaus amžiaus vaikų dantis, bet ir įpratinti vaikus bei jų tėvelius prie nuolatinio rūpinimosi burnos higiena.“

Pasak ilgametės patirties turinčio gydytojo, šiais laikais dantų eduonis tapo toks agresyvus, kad atsirado nauja sąvoka – ankstyvasis dantų eduonis, pažeidžiantis vos spėjusius išdygti dantukus. Atsižvelgiant į tokią situaciją

ir kylančią grėsmę mažiausiųjų dantukams, 2011 metais pradėta vykdyti nauja profilaktinė programa „Augu sveikais dantukais“. Jos tikslas – išsaugoti sveikus vaikų dantis nuo jų užuomazgų iki 3 metų amžiaus. Programoje dalyvauja būsimosios mamos, tėveliai su vaikučiais nuo gimimo iki 3 metų.

Vykdoma jau 18 metų

Šių darbų tęstinumas – nuo 1996 metų tęsiama dantų eduonies prevencijos programa „Sveiki dantys – sveikas ir pilnavertis gyvenimas“. Programos tikslas – mažinti vaikų ir mokinių dantų eduonies paplitimą ir intensyvumą. Programoje dalyvauja ikimokyklinio amžiaus vaikai ir mokiniai nuo 3 iki 18 metų. „Profilaktikai tikriname vaikų ir mokinių dantis, mokome taisyklingos burnos higienos, ugdome įgūdžius, propaguojame burnos higienos svarbą, įvertiname dantų valymo kokybę. Atsižvelgdami į dantų eduonies atsiradimo rizikos laipsnį, dengiame dantis fluoro laku. Pagal indikacijas nuolatinis dantis dengiame silantu vaikams, kurie pagal amžių nepatenka į silantavimo programą“, – apie programos esmę sako burnos higienistė Valdonė Kelmienė.

Pasak pašnekovės, Šiaulių centro poliklinikos Odontologijos centre didžiausias vaikų atplūdis būna prieš mokslo metų pradžią – tada, kai visiems būtina pristatyti sveikatos pažymą į mokyklas ar darželius. „Įvedus šią tvarką dabar pas mus apsilankyti yra priversiti visi – tai leidžia daug anksčiau diagnozuoti dantų eduonį, informuoti tėvus, kad būtina registruoti vaikus gydymui“, – sako burnos higienistė.



Šiaulių centro poliklinikos Odontologijos centro vedėjas Rimas Milvidas akcentuoja profilaktinių programų tęstinumo svarbą.

Labai svarbu, kad vykdomos programos yra tęstinės. Taip tėvai ir patys jau įpranta atvesti vaikus profilaktikai patikrinti jų dantis, pasinaudoti suteikiamomis apsauginėmis priemonėmis. Ir tėvai, ir vaikai jau žino, kas tas burnos higienistas, kaip dažnai pas jį reikia apsilankyti. „Tuo tarpu anksčiau, atvertę asmens sveikatos kortelę, rasdavom paskutinio apsilankymo įrašą prieš trejus metus“, – naują tėvų ir vaikų požiūrį į dantų priežiūrą komentuoja V. Kelmienė.

Pasak specialistės, pagrindinė profilaktikos programos priemonė – taisyklingos burnos priežiūros mokymas, švietimas, kaip išvengti eduonies, išsaugoti sveikus dantis. Toliau – nuolatinis profilaktinis tikrinimas, paaiškinimas tėvams, kokius dantukus reikia tvarkyti.

Fluoro laku, kaip apsaugine priemone nuo dantų eduonies, dengiami daugiausia nuolatiniai dantys, tačiau gali būti dengiami ir pieniniai, jeigu dantų eduonies rizikos laipsnis yra aukštas. Tai sprendžia gydytojas odontologas. Fluoras – tai elementas, turintis didžiausią antikariozinį poveikį, stiprinantis dantų emalį, taip darydamas dantį stipresnį, atsparesnį rūgščiai. Pagal šią programą mokiniams atliekama ir profesionali burnos higiena, nuvalomi dantų akmenys – po šios procedūros rekomenduojama padengti dantis fluoro laku.

Daugiau informacijos:
www.siauliuopoliklinika.lt

Užsak. Nr. 1640-1

Apdovanoti vertimo konkurso nugalėtojai

Šiaulių universiteto bibliotekos Konferencijų salėje įvyko Humanitarinio fakulteto Užsienio kalbų studijų katedros organizuoto Vertimo konkurso laureatų apdovanojimo šventė. Vertimo konkurse, kuris Humanitariniame fakultete vyko gruodžio 2 d., dalyvavo 270 dalyvių iš 25

Šiaulių regiono mokyklų, Šiaulių universiteto ir kitų Šiaulių miesto aukštųjų mokyklų. Konkurso dalyviai turėjo galimybę išbandyti jėgas versdami iš penkių kalbų (anglų, rusų, vokiečių, prancūzų ir ispanų).

„Šiaulių naujienų“ informacija

Choras „Dagilėlis“ pristatė naują kompaktinę plokštelę



Šiaulių berniukų ir jaunuolių choras „Dagilėlis“ išleido antrąją solinę kompaktinę plokštelę „Omnis una gaudeamus“. Joje įrašyti kūriniai skambėjo choro kalėdinia-me koncerte, įvykusiame gruodžio 17 d. „Saulės“ koncertų salėje. Nepakartojamos muzikos pasiklausyti susirinko gausybė žiūrovų. Naujoji „Dagilėlio“ kompaktinė plokštelė atspindi pastarųjų trejų metų choro ir jo vadovo Remigijaus Adomaičio kūrybinę veiklą.

ŠIAULIŲ NAUJIENOS

Gerbiamas skaitytojau, prenumeruoti dienraštį visada pigiau!

Prenumeratos kainos 2015 metams

	1 mėn.		3 mėn.		6 mėn.		12 mėn.	
	Lt	Eur	Lt	Eur	Lt	Eur	Lt	Eur
Atsiimantiems dienraštį redakcijoje arba prenumeratos punktuose	13,81	4,00	41,43	12,00	82,86	24,00	165,72	48,00
Pensininkams ir neįgaliesiems	19,00	5,50	55,25	16,00	107,04	31,00	207,17	60,00
Bendra kaina	21,06	6,10	62,15	18,00	122,23	35,40	238,24	69,00
Tik šeštadienio numerio prenumerata	5,18	1,50	15,54	4,50	31,08	9,00	62,16	18,00
Žurnalas „Žmonės“	12,08	3,50	35,91	10,40	69,07	20,00	138,12	40,00
Dienraštis „Šiaulių naujienos“ + žurnalas „Žmonės“	31,08	9,00	91,16	26,40	176,10	51,00	345,28	100,00
Dienraštis „Šiaulių naujienos“ Šiaulių apskrities ir rajonų gyventojams	27,62	8,00	82,86	24,00	165,72	48,00	331,47	96,00
Šiaulių naujienos PDF formatu	6,91	2,00	20,72	6,00	41,46	12,00	82,92	24,00
„Informaciniai pranešimai“	40,33	11,68	120,99	35,04	241,98	70,08	483,96	140,17

Šiaulių miesto ir Ginkūnų gyventojams bei įmonėms*

Vieno numerio kaina nuo 0,63 Lt (0,18 Eur)!

Užsiprenumeruoti galite:

• paskambinti tel.: 8 699 68 634, (8 41) 52 38 44 ir išsikviesti mūsų kurjerį į namus;

• parašyti el. laišką prenumerata@snaujienos.lt;

• UAB „Šiaulių naujienos“ redakcijoje, Aušros al. 48;

• užsisakyti prenumeratos punktuose: Lyros g. 13 („Viskas namams“ I aukšte, informacijoje); Pramonės g. 21 (PC „Viskas namams“); AB „Šiaulių bankas“ skyriuose; „Express kontaktas“ skyriuose: PC „Akropolis“, PC „Saulės miestas“.

* Kainos galioja „Šiaulių naujienų“ platinimo punktuose, yra papildomų sąlygų.

Visi užsiprenumeravusieji „Šiaulių naujienas“ 2015 metams gauna PC „Viskas namams“ 10 proc. nuolaidų kortelę ir dalyvauja loterijoje, kurios metu gali laimėti televizorių (JVC LCD LT32R90B4), sulčiaspaudę, virdulį, troškintuvų. Laimėtojai bus paskelbti 2015 metų sausio mėnesį.